

스포츠재활학과

Department of Sports Rehabilitation

신설



우리학과는요!!

[건강운동관리사]

질병의 예방 및 재활, 체력 증진을 목적으로 운동을 처방하고 관리하는 국가자격을 가진 전문가 양성

[선수트레이너(AT)]

스포츠 현장에서 선수들에게 직접 스포츠 의학 지식을 적용하여 부상 예방, 응급처치, 재활 관리 등을 담당하는 전문가 양성

[생활스포츠지도사]

일반인들을 대상으로 생활 속에서 즐길 수 있는 운동을 안전하고 효과적으로 지도하는 국가공인 전문가 양성

[특수스포츠지도사]

신체적·정신적 특성을 가진 대상자에게 맞춤형 운동을 제공하는 국가공인 전문가 양성

[재활 트레이너]

재활트레이너는 부상이나 질병 등으로 신체 기능이 저하된 사람에게 운동을 통해 회복을 돕는 전문가

목표진로

재활병원

재활운동센터

프로구단

퍼스널트레이닝센터

관련 자격증

건강운동관리사

선수트레이너

생활스포츠지도사

퍼스널트레이너

관련 교과목명 설명

스포츠심리학

스포츠교육학

운동손상학

웨이트트레이닝

기능해부학

스포츠사회학

만성질환과 운동

휘트니스운동

운동생리학

스포츠윤리

스포츠마사지 & 테이핑

노인체육론

운동처방론

체육문화사

스포츠응급처치

유아체육론

스포츠와 일상, 부상의 경계를 넘어,
건강한 몸과 움직임을 설계하는 스포츠재활학과

동아리 또는 자랑거리

헬스케어동아리

퍼스널트레이너 1급 자격증 취득을 목표로 1년 동안 현장중심의 트레이닝을 습득할 수 있는 동아리 스포츠마사지 및 스포츠테이핑 자격증을 취득



졸업 후 진로

- 건강운동관리사
- 선수트레이너(AT)
- 생활스포츠지도사
- 특수스포츠지도사
- 재활 트레이너



학과소개

스포츠재활학과는 일상생활이나 스포츠 활동 중 발생할 수 있는 부상과 신체적 문제를 예방하고, 손상된 기능을 운동을 통해 효과적으로 회복하며, 운동선수와 일반인의 신체 기능을 최대한 회복시키는 다양한 기술과 이론을 배우는 학문 분야입니다.

특히, 건강운동관리사, 선수트레이너(AT), 생활스포츠지도사 등 국가공인 자격증 취득을 적극 지원하여 학생들이 높은 취업 경쟁력과 전문성을 갖출 수 있도록 돕고 있습니다. 운동을 통해 건강한 삶을 회복하고 사회에 기여하는 스포츠재활 전문가를 꿈꾼다면, 스포츠재활 학과에서 그 첫걸음을 시작해보세요.